

Quésako le handicap

Entre préjugés et réalité



14 millions de personnes handicapées en France

Les différents types de handicap & les bons réflexes

7 types	Auditif	Visuel	Moteur	Psychique	Cognitif	Mental	Maladie invalidante
Handicap	Sourd, Malentendant	Aveugle, Malvoyant	Membre dysfonctionnel empêchant la mobilité (jambe, pied, bras, main)	Bipolarité, Schizophrénie	Troubles dys : dyslexie, dyspraxie, Autisme	Déficiência intellectuelle, trisomie	Diabète, insuffisance respiratoire, conséquences du cancer
Bons réflexes	Parler sans gêne devant la bouche, ne pas crier, passer par l'écrit	Nommer la personne avant de parler, décrire l'environnement, demander comment elle souhaite être aidée	S'asseoir pour se mettre à la hauteur de la personne en fauteuil pour parler	Ne pas s'étonner de comportements familiers, rester calme	Faire des phrases courtes, utiliser des schémas	Laisser le temps à la personne de s'exprimer, ne pas l'infantiliser, ni parler à sa place	Toujours demander à la personne si elle souhaite être aidée et comment.

Les ressources à connaître

MDPH

Maison Départementale des Personnes Handicapées : à contacter pour faire reconnaître son handicap et demander des aides.

RQTH

Reconnaissance Qualité Travailleur Handicapé : permet de bénéficier d'aménagements de temps et de son poste de travail.

OETH

Obligation Emploi de Travailleur Handicapé : les entreprises de 20 salariés et plus doivent compter 6% de travailleurs handicapés, sous peine de sanctions.

80% des handicaps sont invisibles

seuls 5% sont en fauteuil roulant

Bien accompagné, le handicap n'est pas un frein à la performance